



blinkies

WARUM BLINKIES MEHR SIND ALS NUR LEUCHTENDE SCHUHE – BEWEGUNGSFÖRDERUNG SPIELERISCH GEDACHT

Viele Eltern kennen sie – Kinderschuhe mit blinkenden Sohlen oder LEDs, die bei jedem Schritt aufleuchten. Sie heißen umgangssprachlich „Blinkies“. Oft gelten sie als reines Spielzeug oder modischer Gag. Doch unsere Blinkies von Lico sind tatsächlich mehr als nur ein netter Hingucker: Unsere Lico Blinkies können gezielt die Bewegungslust und die motorische Entwicklung von Kindern fördern.

Im Folgenden wird erläutert, warum Blinkies in der kindlichen Entwicklung einen sinnvollen Platz haben können – wenn sie richtig eingesetzt und kombiniert werden.



1. Blinkies wecken Neugier und Motivation zur Bewegung

🌟 Reiz-Reaktion-Prinzip

Kinder lieben Ursache-Wirkungs-Zusammenhänge. Wenn beim Gehen oder Laufen ein Licht aufblinkt, erkennen sie: „Aha! Meine Bewegung bewirkt etwas.“

💡 Warum das wichtig ist:

- Kinder werden neugierig, sich mehr zu bewegen.
- Sie fangen an, bewusst zu gehen, zu hüpfen, zu rennen, um die Lichter zu aktivieren.
- Das fördert spielerisch die Körperwahrnehmung und Koordination. Gerade mit Blinkies von Lico, die Leuchtfunktion und kindgerechte Ergonomie perfekt verbinden.



2. Blinkies fördern aktives Gehen statt passivem Rollen

🚶‍♀️ Bewegungsanreize im Alltag

In Zeiten, in denen viele Kinder von digitalen Medien abgelenkt sind, kann ein leuchtender Schuh von Lico der kleine Impuls sein, der sie motiviert, sich mehr zu bewegen.

📍 Alltagsintegration:

- Auf dem Weg zur Schule oder zum Kindergarten: Kinder „laufen lieber“, wenn es blinkt.
 - Beim Spaziergang: Einfache Spielideen wie „Wer bringt das Licht öfter zum Blinken?“ fördern spielerische Bewegung.
- Fazit: Lico Blinkies können dabei helfen, dass Kinder den Weg selbst laufen wollen, statt geschoben oder getragen zu werden



3. Spielerischer Zugang zu Koordination und Motorik

🧠 Motorische Lernprozesse

Beim Rennen, Hüpfen oder Springen mit Blinkies von Lico lernen Kinder:

- das Gleichgewicht zu halten,
- bewusst aufzutreten,
- ihre Bewegungen zu kontrollieren, um das Licht auszulösen.

💡 Didaktische Nutzung:

- In der Frühförderung oder im Kindergarten können Lico Blinkies gezielt für Bewegungsspiele eingesetzt werden.
- Zum Beispiel: „Tritt nur mit dem rechten Fuß auf!“ – das fördert die Seitenunterscheidung und Koordination.



4. Soziale Aspekte: Selbstbewusstsein & Gruppendynamik

★ Stolz und Selbstwirksamkeit

Viele Kinder empfinden Lico Blinkies als „cool“ – sie fühlen sich stolz, sie zu tragen, und zeigen sie gerne anderen.

Das fördert:

- soziales Miteinander (z. B. gemeinsames Rennen oder Vergleichen),
- Selbstbewusstsein (Kind fühlt sich aktiv und gesehen),
- Freude an körperlicher Aktivität in Gruppen.



5. Blinkies als Einstieg in Bewegungsroutinen

👉 Einstieg in regelmäßige Bewegung

Kinder, die sonst bewegungsunlustig sind oder motorisch unsicher, können über den Reiz der Lico Blinkies spielerisch herangeführt werden:

- Sie bewegen sich, ohne es als „Training“ zu erleben.
- Sie lernen: Bewegung macht Spaß – und wird belohnt (z. B. mit blinkenden Lichtern).

6. Pädagogische Ergänzung statt Ersatz

⚠️ Wichtiger Hinweis:

Lico Blinkies ersetzen keine gezielte Bewegungserziehung – sie sind ein Anreiz, aber kein Allheilmittel. Entscheidend ist, wie Eltern sie in den Alltag einbinden:

- In Bewegungsstunden integrieren.
- Mit anderen Spielmaterialien kombinieren.
- Nicht als Dauerlösung, sondern abwechslungsreich einsetzen.

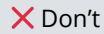


Tipps für den sinnvollen Einsatz von Blinkies



Do

In Bewegungsspiele integrieren
Regelmäßig mit dem Kind draußen aktiv sein
Darauf achten, dass der Schuh trotzdem ergonomisch ist
(flexibel, passende Größe)
Blinkies als „Highlight“ für aktive Phasen nutzen



Don't

Blinkies nur als Modegag kaufen
Blinkies als ständigen Ersatz für Bewegung sehen
Billige Schuhe mit starren Sohlen oder schlechten Materialien kaufen
Kind nur wegen Leuchteffekt zum Kaufen drängen



Fazit:

Lico Blinkies als cleverer Bewegungsimpuls

Die Blinkies von Lico sind mehr als ein leuchtendes Gimmick – richtig eingesetzt, können sie ein pädagogisch sinnvoller Anreiz zur Bewegung sein. Sie motivieren Kinder, sich zu bewegen, fördern die Motorik und stärken spielerisch das Körpergefühl. Wenn Eltern darauf achten, dass die Schuhe gesundheitsförderlich gebaut sind (flexibel, leicht, passende Größe, atmungsaktiv), können unsere Lico Blinkies eine echte Unterstützung sein, um Kinder wieder für Bewegung im Alltag zu begeistern.

Hier finden Sie unsere beliebten Lico Blinkies

